

# CLES

Ottobre  
Novembre  
Dicembre  
2025



INFO  
0463.422006  
biblioteca@comune.cles.tn.it

Partecipazione libera e gratuita  
Iscrizione richiesta solo se indicato



BIBLIOTECA  
CLES



## TERRA | CIBO | SALUTE | SICUREZZA |

Sabato **8 novembre**  
**9.30 - 11.30** Biblioteca di Cles

### IL SENSO DELLE VERDURE E DELLA FRUTTA

Degustazione sensoriale e nutrizionale  
per scoprire il valore organolettico  
e sensoriale degli alimenti vegetali.

Su iscrizione. A cura di Stefano Delugan,  
in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps

Martedì **11 novembre**  
**20.30** Palazzo Assessorile

### DIPENDE, DA CHE DIPENDE? DIPENDE DA TUTTI NOI

Dipendenze: cosa sono, come ci riguardano e  
perché dovremmo saperne di più.

A cura dell'U.O. Dipendenze -  
Centro alcolologia antifumo e altre fragilità dell'APSS

Venerdì **21 novembre**  
**16.00** Batibò Lab

### NOCE DI LUCE

Laboratorio di incisione su rame con fiaccolata  
per festeggiare il Noce Monumentale di Spinazeda.  
Ognuno porti la propria lanterna!

Per tutte le età. A cura di Coop. La Coccinella

Martedì **25 novembre**  
**14.00** Biblioteca di Cles

### VOCI DI DONNE

Riflessioni, musica e approfondimenti giuridici  
in occasione della Giornata internazionale  
per l'eliminazione della violenza contro le donne.

A cura del Gruppo "Sulle tracce della filosofia" del Liceo Russell  
di Cles con l'intervento dell'avv. Elisa Bruni, membro del  
Comitato Pari Opportunità dell'Ordine degli Avvocati di Trento

Martedì **2 dicembre**  
**20.30** Sala Borghesi Bertolla

### LA RACCOLTA DIFFERENZIATA DEI RIFIUTI

Regole, consigli pratici e spunti per trasformare  
un piccolo gesto quotidiano in un grande  
cambiamento.

A cura del Servizio tecnico e tutela ambientale e del Servizio  
tariffa e igiene ambientale della Comunità della Val di Non

Martedì **21 ottobre**  
**20.30** Palazzo Assessorile

### SUPERMERCATO: INGANNI E SORPRESE TRA GLI SCAFFALI

A cura di Gianpaolo Usai, educatore alimentare

Sabato **25 ottobre**  
**10.00 - 12.00** Sala Borghesi Bertolla

### ABITARE LA CURA. SPAZI ARMONIOSI PER VIVERE MEGLIO IL PARKINSON

Incontro con la psicologa e psicoterapeuta  
Sonia Pruner nell'ambito di *Parkinson in ascolto*.  
A cura di Parkinson Trento

Martedì **28 ottobre**  
**20.30** Sala Borghesi Bertolla

### MALATTIE REUMATICHE: COSA SONO COME SI CURANO

Incontro con i medici Alvisè Berti e Giovanni  
Barausse dell'U.O.C. di Reumatologia di Trento  
e Laura Messuti dell'U.O. di Medicina di Cles.

A cura dell'Associazione trentina malati reumatici,  
in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps

Martedì **4 novembre**  
**20.30** Sala Borghesi Bertolla

### LE NOVITÀ DEL CODICE DELLA STRADA

Aggiornamenti normativi per una guida  
sicura e consapevole.

A cura del dott. Marco Zanutto, Comandante  
del Corpo Intercomunale Polizia Locale Anaunia